las mujeres

la niña

dignidad rebelde

Primer Encuentro
“Construcción de redes sociales”

SUMARIO

Introducción // 5

¿Por qué talleres? // 7

PRIMER ENCUENTRO // 9
Construcción de redes sociales

Materiales que necesitamos para este taller // 10

PRIMER MOMENTO // 11
Presentación de las participantes y temática

SEGUNDO MOMENTO // 13
Desarrollo de la temática

TERCER MOMENTO // 13
Plenario

MOMENTO DE CIERRE // 14

MUJERES GUERRERAS // 15

Primera edición octubre 2011
Argentina - Latinoamérica

Este es un trabajo de El Equipo interdisciplinario contra la violencia de género del FOL. Conformado por Colectivo de abogadxs populares La ciega, Grupo de mujeres 8 de marzo, compañeros y compañeras independientes.

Ilustraciones: iconoclasistas.com.ar
Diseño: pixel.com.ar

Nuestra lucha
a favor de nuestros
derechos, es histórica.
Siempre fuimos las
sensibles, dulces, tiernas…
Una mujer nueva
está creciendo!
Fuerte como en
el pasado, presente
y en el futuro.
Además de ser las
más Bellas!!
Juntos vos hombre,
yo mujer a formar
una equidad.
Para ese cambio social
tan esperado.

Silvana
Equipo Interdisciplinario del FOL

Introducción

¡Las mujeres resistimos y luchamos! Nuestra experiencia en talleres sobre Violencia de Género

Uno de los objetivos que nos proponemos desde el Equipo Interdisciplinario Contra la Violencia de Género del FOL, que funciona hace dos años, hace referencia a formarnos colectivamente sobre la problemática de la violencia hacia las mujeres. Para que en los barrios las compañeras y compañeros puedan potenciar y unificar experiencias y conocimientos sobre cómo actuar ante una situación de violencia, saber dónde recurrir, cómo contener desde lo emocional y lo social y articular con las organizaciones sociales e instituciones del barrio (salitas, grupos de género independientes, entre otros) que abordan este tema.

Entre las tareas que nos propusimos este año, se encuentran la realización de talleres que buscan profundizar sobre algunos ejes que consideramos aportan a la construcción de herramientas para fortalecer y mejorar nuestra acción cuando trabajamos el tema de la violencia contra la mujer. Con la realización de estos talleres apostamos a compartir y reflexionar nuestras vivencias propias y colectivas. A poner en cuestionamiento, a dudar sobre aquellas actitudes, saberes, valores, roles y relaciones que nos impone el sistema patriarcal para problematizarlas y transformarlas mediante el camino de la organización y lucha.

En este sentido queremos compartir y aportar por medio de este material, el trabajo sistematizado que realizamos junto con las compañeras y los compañeros de la Comisión de Género del FOL en distintos barrios de la organización, donde llevamos adelante talleres que nos permitieron abordar integralmente tres ejes temáticos.

Uno de ellos, *"Construcción de redes sociales"*, hace referencia a la importancia de articular con otras instituciones y organizaciones del

territorio y así construir redes que nos permitan visualizar los espacios que dentro del territorio abordan este tema.

El taller, *"En la lucha defendemos nuestros derechos"*, gira en torno a la necesidad de conocer algunas herramientas jurídicas que tenemos que tener en cuenta, (por ejemplo si queremos hacer una denuncia). En la lucha ejercemos nuestros derechos y conocerlos es un punto de partida para reclamarlos.

Por medio del taller *"Fortaleciéndonos"* nos proponemos trabajar sobre la importancia de fortalecernos y formarnos, ya que sabemos que la violencia contra las mujeres es un tema muy complejo de abordar. Este encuentro está orientado entonces a poder pensar y crear estrategias que nos permitan cuidarnos (para no desbordarnos ni frustrarnos si algo no sale como nos gustaría) y también contener a las compañeras que están atravesando una situación de violencia.

Como esta no es una tarea sencilla, la mejor forma a la que apostamos es mediante la reflexión colectiva que nos facilita enfrentar las angustias, miedos y ansiedades que nos generan las distintas situaciones de violencia por las que pasamos muchas mujeres.

Te invitamos entonces a poner en práctica estos talleres: a apropiártelos, a cambiarlos, darlos vuelta, a mejorarlos para continuar trabajando en espacios colectivos que puedan generar alternativas, propuestas y respuestas a las situaciones de violencia contra la mujer; a la vez que seguir construyendo desde abajo y a la izquierda, una sociedad que luche contra el capitalismo, la violencia, la desigualdad de género, la opresión, el machismo y el patriarcado.

¿Por qué talleres?

En los talleres compartimos, reflexionamos y elaboramos nuestras vivencias personales y nuestras experiencias colectivas. Re-pensamos aquellas actitudes, sentimientos, valores, conductas y relaciones que nos imponen las ideas dominantes para la producción del ser mujer y hombre, para transformarlo. Pretendemos problematizar estos aspectos, formarnos y desarrollar una conciencia crítica.

Momentos del Taller

Todos los talleres constan de un primer momento, en el que se tiene por objetivo crear un espacio de confianza y facilitar que todas y todos participen. Seguidamente se desarrollan las actividades, donde se comparten experiencias, se problematiza y se reflexiona; sin perder de vista los objetivos del taller. Luego, en el cierre, se expone en plenario una síntesis de lo producido y se debate.

A tener en cuenta

Es importante designar a una compañera para que tome nota de los talleres, comentándoles a las compañeras que participan del mismo que necesitamos guardar la experiencia para ayudar a otras mujeres, y que marque los tiempos de cada momento para asegurarnos que podamos ver los puntos más importantes.

Materiales que necesitamos para este taller

- Tarjetas en blanco
- Afiches
- Fibrones
- Cuaderno para armar guía de recursos
- Mapa del barrio
- Ovillo de lana
- Fotocopias del poema
- Brujita de muñeca

1. Primer Momento

Presentación de las participantes y la temática

a) Se realiza una dinámica/juego para la presentación de las participantes.

- Nos ubicamos en círculo.
- Escribimos en una tarjeta qué nos gustaría ser. Por ejemplo: animales, personajes famosos, de fantasías, objetos, etc.
- Cada una dice su nombre e cuenta qué le gustaría ser y por qué.

b) Ubicadas en círculo las coordinadoras harán una presentación del taller, contando los temas con los que se reflexionará.

Ideas Generales

¿Qué es una red?

La importancia del armado de redes es la articulación entre diferentes organizaciones sociales y culturales, organismos de derechos humanos e instituciones que tienen un objetivo común y, en general, comparten un espacio.

En la red se produce el intercambio continuo de ideas, servicios, objetos, modos de hacer. En ellas las organizaciones encuentran apoyo, contención, constituyen una fuente de recursos, de participación y de compromiso de gran importancia por cuanto nos fortalecen.

Las redes son efectivas cuando logramos una organización, solidaria, participativa, democrática, sólida, horizontal y orientada a objetivos comunes.

Cuando nos referimos a las redes comunitarias se trata de aquellas presentes en los procesos de organización de la comunidad en relación a una problemática particular.

Las redes están en constate cambio y potencian sus integrantes, expectativas al reconocer y poner en acción los recursos y fortalezas que ellos poseen para el lograran mejores condiciones ambientales, culturales, sociales, económicas, políticas, educativas.

Sin embargo, no son solo una fuente creativa y organizativa de la comunidad, en ellas se expresan distintos intereses, conflictos, ideologías y practicas, pero podemos lograr una articulación a partir de algunos acuerdos y objetivos en común.

Estas sirven como herramientas para dar respuestas colectivas a problemáticas comunes. Supone la transmisión y el intercambio de experiencias y conocimientos interdisciplinarios entre quienes forman parte de la red.

Hay distintos tipos de redes y niveles de articulación. Por ejemplo, desde conocer las practicas o las formas de trabajo de cada institución u organización hasta proyectar trabajos en común.

Duración aproximada: 30 minutos.

2. Segundo Momento

Desarrollo de la temática

a) Se dividirán en grupos a partir de enumerarnos según la cantidad de grupos que queramos armar

b) Reflexionamos sobre la importancia de la construcción de redes en relación a la problemática de violencia contra la mujer, mediante preguntas disparadoras:

- De las experiencias que tuvimos en el barrio, ¿acompañamos a alguna mujer en situación de violencia? ¿Qué hicimos? ¿Cómo actuamos?
- ¿Cómo podríamos intervenir colectivamente ante una situación de violencia contra una mujer?
- ¿Conozco alguna red? ¿Formamos parte de alguna?
- ¿Cómo se imaginan que sería nuestra red? ¿Quiénes podrían formar parte de una red contra la violencia hacia las mujeres?

c) Anotamos las respuesta en un afiche y armemos una representación actoral de cómo actuaríamos como red en el barrio.

Duración aproximada de la reflexión grupal: 30 minutos.
Duración aproximada de la representación: 10 minutos cada una.

3. Tercer Momento

Plenario

a) Volvemos a plenario para hacer una puesta en común sobre lo reflexionado en cada grupo y las representaciones.

Duración aproximada: 10 minutos.

b) Realizamos una lluvia de ideas sobre qué tenemos que tener en cuenta cuando armamos una red. Vamos anotando en un afiche a qué lugares es conveniente ir y a cuales no y por qué.

c) Ubicamos en el mapa del barrio los lugares o instituciones conocidas que podrían ser útiles para trabajar la temática.

d) Pensar qué tareas se desprenden del taller. Por ejemplo: cómo seguir el mapa y la búsqueda de información más precisa sobre cada institución, ver la posibilidad de hacer un volante con los lugares, afiches informativos para las carteleras del movimiento, armar una guía de recursos con los lugares, etc.

Duración: 30 minutos.

Momento de cierre

a) Técnica del ovillo: vamos pasando un ovillo de lana y quien lo recibe dice algo que sintió en el taller y luego lo arroja a otra compañera. Hasta forma una gran tela de araña, una red.

- Al final el armado de la red, reflexionamos sobre la importancia de construir redes, no solo a nivel institucional sino entre nosotras y la organización.
- Con la red de lana ponemos arriba de ella una brujita de muñeca y levantamos la red hacia arriba para que se vea que con una red confeccionada entre todas la brujita no se cae y está contenida.

b) Leemos el poemas *"Mujeres guerreras"* de Silvana Luna, integrante del Equipo Interdisciplinario contra la violencia de género del FOL.

Duración: 10min.

DURACION TOTAL APROXIMADA: 2 HORAS

Bibliografía

- Maribel Gongalves de Freitas y Maritza Montero: Teoría y práctica de la psicología comunitaria: la tensión entre comunidad y sociedad.

Mujeres Guerreras

Hijas de la tierra, hermosas
como la naturaleza misma
Dulces, como el néctar de las flores
Aguerridas! Atemorizan a la más fuerte tempestad
luchadoras incansables.
hacedoras de cálidos abrazos y caricias
Derrumbarían al más rígido muro tan frágil como intensa, inteligentes…
Diseñadora de ilusiones y anhelos

Te quiero así!
Inquieta, simple, de mirada generosa
niña, adolecente, adulta, mujer!
Cuanto lograste y cuanto más podrás
propóntelo, nadie lo merece más que vos libérate de ataduras, pues atentan contra tus logros
No midas ni escatimes en aprender
e estas asegurando conquistas

Observa tu camino, sin miedo cargado de aciertos y desventuras
Mantente firme ante las adversidades
Siempre serás vencedora
Tantas batallas, lágrimas y dolor
En el horizonte, de muchas de nosotras
Tantas mujeres convirtiendo amargas derrotas
En la esperanza de cosechar los mas ricos frutos, orgullosas de si mismas

Lo mejor está por venir
tengo la plena confianza en vos.
Si nos unimos seremos certeza
prepárate mujer, y cárgate de mucha luz
estamos presurosas, a punto de parir
la más importante representación
de nuestra femenina existencia
Estamos pensando un nombre. De seguro será bella,
Crecerá alimentada de mucho amor; la llamaremos… libertad!!!

Silvana M. Luna
Equipo interdisciplinario contra la violencia de género del FOL

EQUIPO INTERDISCIPLINARIO
CONTRA LA VIOLENCIA
DE GÉNERO